

# Checkliste für Ihre Reiseapotheke

Für die folgenden Indikationsgebiete sollten Sie möglicherweise auch auf Reisen ein Präparat schnell griffbereit haben. Überprüfen Sie Ihre Hausapotheke, ob noch alles vorhanden ist, oder lassen Sie sich von Ihrem "Doc Rotter"-Apothekenteam beraten, was Sie für Ihre spezielle Reise brauchen.

**apotheker1<sup>plus</sup>**  
*Alles was gut tut*

**apotheker1<sup>extra</sup>**  
*Der gesunde Weg*

Indikation	Präparat	besorgen	vorhanden
Persönliche Medikamente die Sie regelmäßig einnehmen	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pflaster, Verbände, Mull- u. Idealbinden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Sonstiges: z.B. Verbandwatte, Kompressen, Dreiecktuch, Sicherheitsnadeln	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Pinzette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Schere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	digitales Fieberthermometer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wunddesinfektion	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wundsalbe	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kopfschmerz, Grippe, Zahnschmerzen	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fieber	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halsschmerzen	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Husten	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schnupfen	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allergien, Insektenstiche, Sonnenbrand	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entzündungshemmende Augentropfen	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reiseübelkeit	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verstopfung	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Magenverstimmung	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sodbrennen	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchfall	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lippenherpes	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fußpilz	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Insektenschutz	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desinfektion des Trinkwassers	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Wenn Kinder mitreisen:</b>	_____		
Medikamente	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schmerzen, Fieber	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Husten	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchfall	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenschutz	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ist Ihr Impfschutz noch in Ordnung? Lassen Sie sich vor allem bei Fernreisen von uns beraten. Einen schönen Urlaub und eine gesunde Rückkehr wünscht Ihnen Ihr "Doc Rotter"-Team!



**apotheker1<sup>plus</sup>**  
*Alles was gut tut*

**apotheker1<sup>extra</sup>**  
*Der gesunde Weg*

Apotheker Philipp Leugermann  
Frankfurter Straße 589  
51145 Köln (Porz-Eil)  
Tel.: (0 22 03) 93 54 30

Apotheker Philipp Leugermann  
Rudolf-Diesel-Str. 32-36  
51149 Köln (Porz-Eil)  
Tel.: (0 22 03) 30 78 83